

NORME DA SEGUIRE DOPO UN INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE (ESTRAZIONE)

- **ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE PRESCRIZIONI FARMACOLOGICHE**
- **GHIACCIO:** applicare il ghiaccio esternamente in corrispondenza della parte operata solo nelle ore immediatamente successive all'intervento, con applicazioni della durata di circa 15/20 minuti ad intervalli di 45/50 minuti per un totale di 4 applicazioni.
- **SCIACQUI:** non eseguire alcun tipo di sciacquo per le prime 24 ore. Eventualmente sputare le piccole quantità di sangue presenti in bocca e bere qualcosa di fresco. Successivamente (dopo le prime 24 ore) eseguire 3-4 sciacqui al giorno con acqua e sale (un cucchiaino da tè in un bicchiere) oppure secondo prescrizione 2 sciacqui al giorno con soluzione pura di collutorio a base di clorexidina.
- **SANGUINAMENTO:** rimuovere la garza, posta in sede al termine dell'intervento, dopo 20/30 minuti. In caso di successivo sanguinamento, riapplicare un tampone di garza inumidita e comprimere per 20/30 minuti. Qualora l'emorragia risultasse profusa e non dominabile, telefonare al nostro ambulatorio o, nelle ore notturne, ad un Pronto Soccorso.
- **ALIMENTAZIONE:** cibi liquidi o semisolidi freddi per le prime 24 ore. Successivamente cibi morbidi che non traumatizzino l'area operata. Evitare di bere bevande calde o alcoliche per le prime 24 ore. Si consiglia di non fumare nelle giornate successive all'intervento.
- **IGIENE ORALE:** sospendere le manovre di spazzolamento per le prime 24 ore. In seguito spazzolare le arcate dentarie evitando le aree corrispondenti alla ferita chirurgica.
- **MODIFICAZIONI ESTERNE:** un gonfiore di entità variabile in corrispondenza dell'area operata fa parte dei normali processi di guarigione. Generalmente tale fenomeno compare in 2°- 3° giornata.